

15^e

Congrès National
de l'Animation et de
l'Accompagnement
en Gériatrie

Nouveaux en jeux
de l'animation avec
les personnes âgées

Fondamentaux, actions
et perspectives

Atelier théâtre

La troupe des Embruns



22 & 23

novembre 2021

GRENOBLE



15^e

Congrès National
de l'Animation et de
l'Accompagnement
en Gériologie

Nouveaux en jeux
de l'animation avec
les personnes âgées
Fondamentaux, actions
et perspectives

La résidence des Embruns

La genèse du projet

- **La résidence se situe sur la commune de Concarneau**
- **Les résidents et leurs proches, premiers acteurs du projet**
 - ❖ Rencontres passionnées entre résidents et familles
 - ❖ Micro trottoir
 - ❖ Échanges en équipe pluridisciplinaire

22 & 23

novembre 2021

GRENOBLE



15^e

Congrès National
de l'Animation et de
l'Accompagnement
en Gériatrie

Nouveaux en jeux
de l'animation avec
les personnes âgées
Fondamentaux, actions
et perspectives

L'atelier

Qu'est ce qu'on y fait ?

- **La troupe se réunit**

- **Le rideau se lève et la séance commence**
 - ❖ Échauffement corporel
 - ❖ Jeux d'élocution, d'intonation
 - ❖ Mîmes
 - ❖ Scénettes d'improvisation
 - ❖ Thérapie du rire
 - ❖ Retour des résidents

22 & 23

novembre 2021

GRENOBLE



15^e

Congrès National
de l'Animation et de
l'Accompagnement
en Gériologie

Nouveaux en jeux
de l'animation avec
les personnes âgées
Fondamentaux, actions
et perspectives

Quel plaisir de jouer !

Qu'est ce que ça apporte ?

- **C'est un moment énergisant**
 - ❖ rire, apaisement, lâcher prise
- **Dégourdir des corps endormis**
 - ❖ Mobilité corporelle et confiance en soi, estime de soi
- **Partager ensemble**
 - ❖ Création d'un lien particulier, appartenance à un groupe, un rêve qui se réalise
- **Tous en scène**
 - ❖ Énergie collective et interaction avec les familles (bénévoles, professionnels et résidents)

22 & 23
novembre 2021

GRENOBLE



15^e

Congrès National
de l'Animation et de
l'Accompagnement
en Gériatrie

Nouveaux en jeux
de l'animation avec
les personnes âgées
Fondamentaux, actions
et perspectives

Faire vivre le projet

Les adaptations et les évolutions

- **Prendre en compte les appréhensions**
 - ❖ S'adapter au rythme de chacun
- **Pendant le confinement**
 - ❖ Maintenir le lien famille/résident
- **Echanges entre professionnels**
 - ❖ Améliorer la qualité de l'accompagnement
- **Les familles prennent part à la vie de la résidence**
 - ❖ Encourager l'investissement des familles

22 & 23

novembre 2021

GRENOBLE



15^e

Congrès National
de l'Animation et de
l'Accompagnement
en Gériatrie

Nouveaux en jeux
de l'animation avec
les personnes âgées
Fondamentaux, actions
et perspectives

Partenaires extérieurs

Des nouvelles perspectives

➤ Développer des liens pendant la semaine bleue

- ❖ Rencontre avec la troupe « théâtre de l'éclair »

➤ Emergence de projets culturels

- ❖ Spectacle « Pierre et le Loup »

➤ Favoriser les contacts avec la vie de la cité

- ❖ Initiative du bénévole famille « théâtre d'impro »
- ❖ Le principe d'inclusion sociale



22 & 23

novembre 2021

GRENOBLE



15^e

Congrès National
de l'Animation et de
l'Accompagnement
en Gériatrie

Nouveaux en jeux
de l'animation avec
les personnes âgées

Fondamentaux, actions
et perspectives

Merci de votre attention

22 & 23

novembre 2021

GRENOBLE

